



Иммунотерапия против рака

Памятка доктора медицинских наук, профессора РАН,
заместителя директора по онкологии МКНЦ им. Логанова

Людмилы Григорьевны Жуковой

Общие принципы

- Ранняя диагностика рака значительно увеличивает эффективность лечения и улучшает прогноз заболевания
- Рак – не приговор. Медицина с развитием новых технологий лечения быстро продвигается вперед. Новые препараты и методики лечения рака появляются каждый год. Их эффективность во многом зависит от того, на какой стадии заболевания началось лечение пациента
- Доверие к врачу – одно из ключевых условий успешного лечения
- Основные виды лечения: хирургическое, радиотерапия, лекарственная терапия (химиотерапия, таргетная терапия, иммунотерапия). Возможно сочетание нескольких видов лечения

Хирургическое лечение

- «Механическое» удаление опухоли
- Делается «с запасом», т.е. с удалением визуально здоровых окружающих тканей, которые с высокой вероятностью могут содержать опухолевые клетки
- Достижения: переход от калечащих операций к небольшим вмешательствам, дополняемым другими видами лечения. Совершенствование технологий
- позволяет выполнять операции, невозможные еще 10 лет назад
- Побочные эффекты: утрата функций удаленного органа или тканей, послеоперационные осложнения
- Недостатки: локальность воздействия
- Область применения: локализованная болезнь и/или немногочисленные удалимые метастазы

Радиотерапия

- Лечение ионизирующей радиацией
- Достижения: возможность доставлять к опухоли высокие дозы радиации с точностью до миллиметра
- Недостатки: локальность воздействия
- Побочные эффекты: лучевые ожоги, лучевые реакции
- Область применения: локализованная болезнь, метастазы. Существенное расширение показаний

Химиотерапия

- Введение в организм специальных лекарственных препаратов – противоопухолевых химиотерапевтических агентов
- Агенты – клеточные яды, поражающие геном или аппарат деления преимущественно клеток злокачественных опухолей

- Достижения: сокращение размеров опухоли, увеличение продолжительности жизни больных
 - Недостатки: воздействие не только на опухолевые клетки, но и на здоровые. Выбор химиопрепаратов – эмпирический
 - Побочные эффекты: негативное воздействие на ткани с высокой скоростью обновления клеток
- (волосы, клетки слизистых, кроветворные клетки и др.), тошнота, рвота, кровотечения, иммуносупрессия и др.
- Область применения: злокачественные опухоли как локализованные, так и распространенные. Используется и как самостоятельный метод лечения, и в комбинации с другими видами терапии

Таргетная терапия

- Воздействие на мишень (особый белок/рецептор/фермент), имеющуюся преимущественно в опухоли. Мишень имеет значение для активации опухолевой клетки. Наличие или отсутствие этой мишени определяет прогноз течения болезни и жизни больного, возможную эффективность предполагаемого лечения
 - Недостатки: подобные мишени есть в опухолях далеко не всех больных; конечность эффекта
 - Достижения: персонализированная терапия, обеспечивающая индивидуальный подход
- в зависимости от характеристик опухолевых клеток конкретного больного
- Побочные эффекты: менее выражены по сравнению с химиотерапией, специфичны для каждого вида таргетных препаратов, проходят после прекращения применения таргетных препаратов
 - Область применения: злокачественные опухоли, имеющие конкретную мишень. Используется и как самостоятельный метод лечения, и в комбинации с другими видами терапии

Иммунотерапия

- Запуск иммунной борьбы организма с клетками злокачественных опухолей
 - Базовый принцип: отключение иммунологических тормозов против «чужеродных» клеток злокачественной опухоли, маскирующихся под «нормальные» клетки организма, которые не подлежат иммунным атакам
 - Отличительная особенность: способность работать даже когда самого препарата уже давно нет в организме, т.е. лекарством становится сам организм (точнее запущенная лекарством иммунная реакция против опухоли)
 - Достижения: бесконечность эффекта при конечном применении препарата – излечение ряда ранее абсолютно фатальных заболеваний
- Побочные эффекты: запуск аутоиммунных реакций и против здоровых тканей (нарушение системы контроля распознавания «свой-чужой»)
 - Область применения: злокачественные опухоли, ранее считавшиеся абсолютно неизлечимыми (меланомы, опухоли мочеполовой системы, рак легкого, рак головы и шеи, опухоли желудочно-кишечного тракта, ряд заболеваний крови). Используется и как самостоятельный метод лечения, и в комбинации с другими видами терапии
 - Показания к применению расширяются практически еженедельно!

Афишу и запись мероприятий можно найти на сайте
 Департамента здравоохранения города Москвы

<http://begukvrachu.mosgorzdrav.ru>

Вопросы и предложения отправляйте по адресу begukvrachu@mos.ru