



Преодолеть боль

Рекомендации главного специалиста Москвы
по анестезиологии и реаниматологии
Дениса Николаевича Проценко

- Боль помогает понять, что существуют болезнь или травма, которые ее вызвали.
- Чем точнее вы опишете характер и локализацию боли, тем легче врачу будет поставить вам диагноз.
- Боль надо не терпеть, а лечить.
- Лечить надо не только саму боль, но и болезнь, которая ее вызвала. Если лечить только симптом, болезнь может прогрессировать, а наши знания о ее ходе уменьшатся.
- Если вы чувствуете боль — обратитесь к врачу.
- Если вы чувствуете острую боль за грудиной — вызывайте скорую.
- Что может быть хуже боли? Самолечение.