

Все болезни от нервов?

Памятка главного невролога Москвы,
доктора медицинских наук, профессора

Николая Шамалова

Основные группы болезней

- Инсульт
- Онкологические заболевания
- Мигрень
- Заболевания периферической нервной системы (невралгии, невриты и полиневропатии)
- Эпилепсия
- Инфекционные заболевания центральной нервной системы (ЦНС)
- Болезнь Паркинсона
- Рассеянный склероз

Как распознать инсульт

- Слабость в конечностях с одной стороны (в руке и/или ноге)
- Нарушение чувствительности с одной стороны
- Перекошенное лицо, искаженная мимика
- Невнятная речь, затрудненное понимание слов
- Невыносимая и резко начавшаяся головная боль

Что делать при подозрении на инсульт

- При малейшем подозрении на инсульт не надо ждать, пока пройдет само, пока человек отдохнет или поспит — нужно немедленно звонить в скорую помощь и сообщить об этом
- Чем быстрее больной окажется в профильной больнице, тем больше вероятность, что человека удастся спасти, обеспечив ему эффективное лечение
- Не надо заниматься самолечением
- До приезда скорой помощи не надо ни кормить, ни поить. Положить больного (в случае рвоты — набок). Избегать резких движений. Расстегнуть одежду. Обеспечить приток свежего воздуха

Мигрень

- Одна из наиболее распространенных форм первичной головной боли. Проявляется повторяющимися приступами односторонней головной боли, часто с сопутствующими симптомами (тошнотой, рвотой, фото- и фонофобией)
- Большое значение имеют наследственные факторы — предрасположенность к определенному типу реагирования нервной и сосудистой систем на различные типы раздражителей
- Диагноз ставится врачом — с учетом истории болезни, характеристик головной боли и т.д.
- Лечение включает
 - а) купирование болевого приступа;
 - б) профилактическую терапию;
 - в) обучение пациента

Эпилепсия

- Одно из самых распространенных неврологических заболеваний
- Характерны повторяющиеся припадки - кратковременные произвольные судороги

в какой-либо части тела или по всему телу. Иногда сопровождаются потерей сознания и утратой контроля над функциями кишечника или мочевого пузыря. Возможно и отсутствие судорог, но с замиранием, остановкой взгляда и речи

- Один припадок еще не говорит о наличии эпилепсии
- Лечение с избавлением от припадков возможно, его эффективность — 60–70%
- Различают идиопатическую (без установленных причин) и вторичную (симптоматическую) эпилепсию
- Идиопатическая эпилепсия не поддается профилактике. Возможна профилактика

известных причин вторичной эпилепсии (предупреждение травм головы, надлежащая помощь при родах, снижение температуры тела при лихорадке, предотвращение инфекционных заболеваний ЦНС и т. д.)

- В случае серьезного приступа человека нужно положить на бок, подложить под голову мягкий предмет. Категорически запрещено вставлять что-то в рот, разжимать зубы, сдерживать и наваливаться на человека, поливать его водой. Сознание после приступа может быть спутанным. Если приступ длится более нескольких минут, требуется вызвать скорую помощь

Инфекционные заболевания ЦНС

- Вызываются бактериями, вирусами, грибами, простейшими
- Развиваются в результате непосредственного проникновения возбудителя в нервную систему (нейроинфекции) или на фоне других заболеваний
- По месту заболевания различаются следующие формы: менингит — воспаление оболочек мозга, энцефалит — воспаление вещества головного мозга, миелит —

воспаление вещества спинного мозга, арахноидит — воспаление паутинной оболочки мозга, лептоменингит — заболевание мягкой оболочки мозга, пахименингит — заболевание твердой оболочки мозга — и смешанные формы

- К общим симптомам относятся головная боль, головокружение, рвота, судорожные припадки, потеря сознания. При поражении того или иного отдела нервной системы возникают очаговые симптомы

Болезнь Паркинсона

- Медленное прогрессирующее хроническое заболевание, связанное с разрушением и постепенной гибелью нейронов, вырабатывающих нейромедиатор дофамин
- Проявления: неподатливость мышц, ограничение темпа и объема движений, характерная дрожь, снижение устойчивости позы, склонность к сутулой позе, характерные движения пальцев
- Факторы развития заболевания: наследственная предрасположенность,

перенесенный энцефалит, избыточный прием лекарственных препаратов, атеросклероз сосудов головного мозга, отравление нейротоксическими веществами

- Для более успешного лечения (облегчение симптомов, снижение темпов развития заболевания) необходима ранняя диагностика. При первых же симптомах — к неврологу

Рассеянный склероз

- Хроническое заболевание, при котором появляются рассеянные очаги поражения миелиновой оболочки нервных волокон головного и спинного мозга. Вслед за этим происходит разрушение нервных клеток
- Ключевые симптомы: чувство онемения, слабость в руке/ноге, нарушения зрения
- Факторы развития заболевания: генетическая предрасположенность,

частые инфекционные заболевания, психоэмоциональный стресс

- Диагностика основывается на клинической картине, жалобах больного, результатах МРТ и исследованиях спинномозговой жидкости
- Ранняя диагностика и лечение способны снизить вероятность развития инвалидности и обеспечить хороший прогноз для пациента

Афишу и запись мероприятий можно найти на сайте
Департамента здравоохранения города Москвы
<http://begukvrachu.mosgorzdrav.ru>

Вопросы и предложения отправляйте по адресу begukvrachu@mos.ru