

Зачем сдавать анализы

Памятка руководителя Центра лабораторной диагностики Городской клинической больницы № 67 имени Л.А. Ворохобова Департамента здравоохранения Москвы
Ольги Сергеевны Калачевой

Как работает лаборатория

- » Измеряют аналиты — компоненты или характеристики образца, подлежащие измерению
- » В бланке ответа — полученные значения в соотношении с референсным интервалом (значением аналита у 95% данной здоровой популяции)
- » Ключевое условие — качество, то есть проведение правильно и своевременно назначенных тестов для нуждающихся в нем пациентов, выполненных на достаточном аналитическом уровне с необходимой информацией для их интерпретации
- » Важнейшие задачи:
 - показать врачу, что можно отнести к «норме», а что — к патологии, т.е. определить границы между здоровьем и болезнью
 - сделать лабораторное исследование максимально безопасным для пациента (минимизация возможных ошибок на всех этапах проведения)

Основные виды лабораторных исследований (по методу)

- » Гематологические — для получения информацию о количественном и качественном составе клеточных элементов системы крови: общий анализ крови, СОЭ (скорость оседания эритроцитов), подсчёт ретикулоцитов и др.
- » Иммунологические — для диагностики вирусных и других ИППП, онкологических заболеваний, заболеваний, иммунологической и аллергологической диагностики, выявления антител к различным аллергенам
- » Общеклинические — анализ мочи, мокроты, кала, гинекологические мазки
- » Иммуногематологические — для определения группы крови, резус-фактора
- » Биохимические — для получения информации о работе внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), об обмене веществ и о потребности в микроэлементах
- » Молекулярно-генетические — для выявления нарушений или мутаций в геноме
- И другие

Материал лабораторных исследований

- » Большая часть проводится в образцах крови: венозной, капиллярной или артериальной
- » Показания для взятия крови из пальца на клиническое исследование крови:
 - при ожогах, занимающих большую площадь поверхности тела пациента
 - при наличии у пациента очень мелких вен или когда они труднодоступны
 - при выраженном ожирении пациента;
 - при установленной склонности к венозному тромбозу
- » Венозная кровь — лучший материал для определения гематологических, биохимических, гормональных, серологических и иммунологических показателей
- » Для исследования аналитов в цельной крови, сыворотке или плазме образец крови берут чаще всего из локтевой вены

Этапы лабораторного исследования

- » Преаналитический
 - » Аналитический
 - » Постаналитический
- » Основная доля некорректных измерений связана с несоблюдением правил подготовки к исследованию (например, правило сдать кровь натощак, желательно — утром)

Расписание сдачи анализов с учетом суточных ритмов

Название теста	8.00–11.00	12.00–17.00	18.00–8.00
Гормональные тесты	+	+/-	-
Маркеры костного обмена (остеопороза)	+	+/-	-
Биохимические тесты	+	+/-	+/- (экстренные)
Витамины	+	+/-	-
Иммунологические профили, интерфероновый статус	+	+/-	-
Онкомаркеры	+	+	+
Аутоиммунные маркеры	+	+	+
Аллергологические тесты	+	+	+
Общий анализ крови, коагулология	+	+	+/- (экстренные)
Инфекции	+	+	+/-
Генетические тесты	+	+	+/-

Характеристики современной медицины

- » **Predictive (предсказательная).** Пример: предсказание хромосомных мутаций у плода
- » **Personalized (персонализированная).** Пример: персонализированное определение с помощью генетических исследований предстоящей тактики лечения онкозаболевания
- » **Preventive (профилактическая).** Пример: проведение профилактических лабораторных обследований
- » **Participatory (ориентирующая на участие пациента).** Пример: вовлечение пациента в заботу о своем здоровье, объяснением результатов лабораторных исследований

Лаборатория на базе ГKB №67

- » Одна из 9 централизованных лабораторий Москвы, выполняющих все лабораторные исследования, доступные по программе ОМС и участвующих в международных программах оценки качества лабораторных исследований
- » Имеет международный сертификат качества ISO 15189
- » Участвует в пилотном проекте ДЗМ и ДИТ по передаче всех лабораторных анализов в электронную амбулаторную карту пациента
- » Имеет возможность создавать и хранить большой объем данных лабораторных анализов и прослеживать историю изменений в показателях

Афишу и запись мероприятий можно найти на сайте
Департамента здравоохранения города Москвы
<http://begukvrachu.mosgorzdrav.ru>

Вопросы и предложения отправляйте по адресу begukvrachu@mos.ru