

Звон бокалов и здоровье: взгляд врача

Памятка к лекции психиатра-нарколога, заведующего дневным наркологическим стационаром МНПЦ наркологии ДЗМ

Дмитрия Алексеевича Кубарева

Алкоголь

- Алкоголь – психоактивное вещество, вызывающее зависимость
- Алкогольные напитки – напитки, содержащие этиловый спирт (этанол)
- В результате употребления алкоголя ежегодно происходит 3 миллиона смертей в мире, что составляет 5,3% всех случаев смерти (ВОЗ)
- Употребление алкоголя является причиной более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами (ВОЗ)
- Среди людей в возрасте 20–39 лет примерно 13,5% всех случаев смерти связаны с алкоголем (ВОЗ)

Нарушения здоровья, фактором которых является употребление алкоголя

- Психические и поведенческие нарушения (включая зависимость от алкоголя, деменцию, алкогольные психозы)
- Цирроз печени
- Хронический панкреатит
- Алкогольный гастрит
- Сердечно-сосудистые заболевания: аритмия, алкогольная кардиомиопатия
- Хронические заболевания почек: нефрит, почечнокаменная болезнь, пиелит и т. д.
- Некоторые виды рака: груди, пищевода, желудка, прямой кишки
- Алкогольная полинейропатия
- Гемолитическая анемия
- Нарушения обмена веществ
- Эректильная дисфункция
- Алкогольная энцефлопатия
- От примесей – аллергические реакции
- Разнообразные травмы
- Мутагенный эффект. Нарушения здоровья плода вследствие употребления алкоголя в период беременности
- Нарушения эффекта принимаемых лекарственных препаратов



Механизмы воздействия

- Растворение, минимизация преград
- Дофаминовая активация (нейромедиатора удовольствия)
- Активация системы гамма-аминомасляной кислоты (главного тормозного нейромедиатора)
- Распад молекулы спирта с появлением ацетальдегида. Похмелье – отравление им
- Распад ацетальдегида

Симптомы зависимости

- Болезненное влечение к спиртному, жажда алкоголя
- Сосредоточение интересов на приеме алкоголя
- Потеря контроля над количеством выпитого. Потребление всего доступного алкоголя
- Возрастающая устойчивость к действию алкоголя. Отсутствие рвотной реакции на прием большого количества
- Дрожание пальцев рук
- Частичная ретроградная амнезия
- Наличие абстинентного синдрома. Проявления: как тошнота, потливость и тремор, возникающие спустя несколько часов после последней выпитой дозы алкоголя
- Запойное пьянство

Стадии зависимости

- **Первая.** Усиление желания пить, увеличение количества потребляемого спиртного, развитие толерантности организма к алкоголю, появление похмелья наутро
- **Вторая.** Рост толерантности организма к алкоголю, уменьшение контроля за потреблением, развитие физической зависимости, уменьшение эффекта эйфории, заметные изменения поведения (включая опасность для окружающих), появление абстинентного синдрома, поражение внутренних органов и центральной нервной системы
- **Третья стадия.** Практически постоянный запой (даже от малых доз), выраженная деградация личности, появление отчетливых органических изменений, амнезия, галлюцинации, бред, делирий

Лечение и помощь

- Медикаментозное
- Детоксикация
- Психотерапия
- Социальная реабилитация
- Уже на второй стадии помощь специалистов необходима

Афишу и запись мероприятий можно найти на сайте Департамента здравоохранения города Москвы

<http://begukvrachu.mosgorzdrav.ru>

Вопросы и предложения отправляйте по адресу

begukvrachu@mos.ru