

Онкология: своевременная диагностика и современное лечение

Рекомендации главного онколога Москвы
Игоря Евгеньевича Хатькова

Диагностика

- Если вас ничего не беспокоит — регулярно проходите медицинские осмотры: течение болезни может быть бессимптомным
- Каждая женщина старше 21 года должна в обязательном порядке посещать гинеколога как минимум 1 раз в год
- Женщинам с 39 лет необходимо проходить маммографическое исследование 1 раз в 2 года
- Мужчинам по достижении 40 лет сдавать анализ на простатический специфический антиген
- Женщинам и мужчинам старше 50 лет необходимо сдавать анализ кала на скрытую кровь (при необходимости — делать также гастро- и колоноскопию)
- Если вас что-то беспокоит — необходимо как можно скорее обратиться к врачу. Многие заболевания без лечения являются фактором риска развития онкологических заболеваний

Лечение

- Ранняя диагностика рака значительно увеличивает эффективность лечения и улучшает прогноз заболевания
- Рак — не приговор. Медицина с развитием новых технологий лечения быстро продвигается вперед. Новые препараты и методики лечения рака появляются каждый год. Их эффективность напрямую зависит от того, на какой стадии заболевания началось лечение пациента
- Доверие к врачу — одно из ключевых условий успешного лечения

Профилактика

- Факторы риска заболевания раком: курение табака, избыточная масса тела или ожирение, низкая физическая активность, нерациональное питание, злоупотребление алкоголем
- Меры профилактики — физическая активность, отказ от вредных привычек, рациональное питание, ежегодная диспансеризация, ответственное отношение к здоровью