

Борьба с инсультом

Рекомендации директора НИИ скорой помощи
имени Н.В. Склифосовского
Сергея Сергеевича Петрикова

8 признаков инсульта

1. Потеря подвижности. Возможно проявление только на одной половине тела
2. Нарушение чувствительности, ощущение онемения
3. Перекошенное лицо, искаженная мимика
4. Невнятная речь, затрудненное понимание слов
5. Невыносимая и резко начавшаяся головная боль (как будто ожог кипятком)
6. Серьезное головокружение, нарушение координации
7. Нарушение сознания
8. Судороги

Что делать при подозрении на инсульт

- При малейшем подозрении на инсульт не надо ждать, пока пройдет само, пока человек отдохнет или поспит — нужно немедленно звонить в скорую помощь и сообщать об этом подозрении.
- Чем быстрее больной окажется в профильной больнице, тем больше вероятность, что человека удастся спасти, обеспечив ему эффективное лечение.
- Не надо заниматься самолечением.
- До приезда скорой помощи не надо больного ни кормить, ни поить. Уложить больного (в случае рвоты — набок). Избегать резких движений. Расстегнуть одежду. Обеспечить приток свежего воздуха.

Факторы риска инсульта

- Гиподинамия
- Ожирение
- Курение, потребление алкоголя
- Сахарный диабет
- Стрессы
- Прием оральных контрацептивов
- Повышенное артериальное давление
- Высокое содержание холестерина

Профилактика

- Необходимо прохождение регулярной диспансеризации, включая электрокардиографию, измерение уровня холестерина и показателей артериального давления
- Дополнительные анализы в случае подозрений на некоторые наследственные заболевания. Скажем, МРТ при аневризме у близких родственников
- Ведение здорового образа жизни

Афишу и запись мероприятий можно найти на сайте
Департамента здравоохранения города Москвы
<http://mosgorzdrav.ru/ru-RU/begukvrachu.html>